



REGULAMENTO DA PROVA

Duelo 20 Segundos Light- 10m

Atualizado em 02.02.2025

Duelo 20 Segundos – Light 10m

I – Objetivo

Regulamentar a prova de Duelo 20 Segundos -Light 10m no âmbito da Clube de Atiradores, Caçadores e Atiradores do Distrito Federal - CEACC. Esta prova é realizada em estande de 10m indoor.

II- Descrição da Prova

- a) Distância : 10 (dez) metros.
- b) Alvo: de Tiro Rápido com centro ou obréia branca de 5 (cinco) cm de diâmetro no centro.



- c) Posição: de pé sem nenhum tipo de apoio.
- d) Empunhadura: com uma ou duas mãos, a critério do atleta.
- e) Ensaio: não haverá ensaio.
- f) Prova: 10 (dez) disparos distribuídos em 2 (duas) séries de 5 disparos cada. O tempo para efetuar os disparos será de 20 (vinte) segundos em cada série.
- g) Pontuação Especial: os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão o valor de 12 (doze) pontos.
- h) Comandos
 - 1. "Seu tempo de 1 minuto de preparação começa a partir de agora";
 - 2. "Para a primeira série, carregar";
 - 3. "Atenção"

Após o comando "atenção", as armas deverão ser empunhadas com uma ou duas mãos e apontadas para o solo e fazendo um ângulo não superior a 45º (quarenta e cinco graus) com a vertical;



Duelo 20 Segundos – Light 10m

4. Encerrada a série, haverá tempo de 60 (sessenta) segundos para recarregar (haverá o comando de “carregar para a segunda série” e na sequência o comando “Atenção”).
5. O comando de “descarregar” poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;
6. Ao final da prova será dado o comando “Prova encerrada - armas em segurança”.

“Armas em segurança” significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros;

III – Observações, normas de segurança e condução da prova

1. Não é permitido o municionamento durante o tempo de preparação;
2. Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.
3. Falha de munição ou arma serão consideradas como zero, se não solucionadas no tempo total destinado à prova.
4. Tiro Cruzado serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.
5. Apuração: Os alvos deverão ser apurados na linha de tiro, sempre que possível, ao final das 2 (duas) séries.
6. Penalização para disparos dados a mais serão computados os dez impactos mais baixos e aplicada uma penalização de menos 5 (cinco) pontos no total.
7. A tolerância para o comprimento máximo do cano é de 5% (3,15” e 6,3”) - Eventos ou furos compensadores, se presentes, integram o comprimento máximo.
8. Para fins de manutenção será aceita a utilização de componentes similares aos originais em forma, dimensão e função, mesmo que adaptados de outra arma permitida.
9. Não é permitido uso de optic-pistol, red-dot ou similares. Para as categorias desta prova o atirador deverá realizar a prova com o uso de mira aberta.
10. Não serão permitidas pistolas utilizadas nas provas regulamentadas pela ISSF, tais como: Walther GSP e OSP, Pardini SP1, HP, GPE e K22(Pst), Feinwerkbau AW93, Hammerli P20 e 280, Morini CM84E, CM82M e CM32 e outras similares.



Duelo 20 Segundos – Light 10m

11. Não é permitido o uso de talas anatômicas ou especialmente desenvolvidas para a mão do atleta. Talas anatômicas não se confundem com as empunhaduras semi-anatômicas como as de borracha ou madeira tipo Pachmayr, estas permitidas.
12. Casos omissos serão resolvidos pelos diretores da prova.
13. Não é permitido o manuseio de arma de fogo, carregadores e/ou munições na área da secretaria do CEACC/DF.

IV- Divisões

1. Revólver Calibre Menor: Calibre .22 com cano de até $8 \frac{3}{4}$ "(oito e três quartos de polegadas).
2. Revólver Calibre Maior: Calibres .32, .38, .357Mag, 9mm,.454Casul, .44 Mag e .45 com cano de até $8 \frac{3}{4}$ "(oito e três quartos de polegadas).
3. Revólver Snub Calibres.32, .38SPL, .357Mag com cano de 2 (duas) ou 3 (três) polegadas.
4. Pistola Calibre Menor: Calibres .22 LR, 6,35mm com cano de até $8 \frac{3}{4}$ "(oito e três quartos de polegadas).
5. Pistola Calibre Maior: Calibres 7,65, .380, .38, .38 Super Auto, 9mm, .40 ou .45 com cano de até $8 \frac{3}{4}$ "(oito e três quartos de polegadas).

V - PREMIAÇÃO

1. Será realizado Ranking semestral, apurado após a realização das 5 (cinco) etapas do primeiro semestre, com descarte da menor pontuação ou pontuação faltante dentre as cinco etapas. Será gerado Ranking Parcial do 1º Semestre, consolidado após a quinta etapa, com entrega das medalhas para os 3 primeiros colocados do semestre, em cada modalidade.
2. No semestre seguinte ocorrerá a apuração das 5 (cinco) etapas relativas ao segundo semestre, com descarte da menor pontuação ou pontuação faltante dentre as cinco etapas. Será gerado Ranking Parcial do 2º Semestre, consolidado após a quinta etapa do segundo semestre, com entrega das medalhas para os 3 (três) primeiros colocados do semestre, em cada modalidade.
3. Após apuração dos Rankings parciais semestrais, haverá consolidação do Ranking Anual e será entregue premiação para os 3 (três) primeiros colocados da apuração consolidada



Duelo 20 Segundos – Light 10m

dos dois semestres. Ou seja, para os 3 (três) primeiros colocados, da apuração anual dos dois semestres.

 **Não é permitido o manuseio de arma de fogo, carregadores e/ou munições na área da secretaria do CEACC/DF. Apenas no estande/linha de tiro.**